


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Erőleves Cérumetélttel Zöldborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel	Almás-fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágottal	Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérkockával Narancsos-mézes- kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel	Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma	Szárazbableves Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor
		Energia: 1,131.36 Kcal / 4,729.08 KJ	Energia: 1,003.55 Kcal / 4,194.84 KJ	Energia: 873.87 Kcal / 3,652.78 KJ	Energia: 999.85 Kcal / 4,179.37 KJ	Energia: 1,379.62 Kcal / 5,766.81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		41.06 g 54.75 g 11.38 g	37.01 g 45.53 g 12.06 g	62.24 g 37.20 g 7.57 g	40.18 g 52.34 g 15.37 g	30.83 g 38.27 g 3.86 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	118.42 g 19.98 g 7.75 g	113.06 g 11.71 g 4.21 g	58.96 g 0.01 g 7.13 g	90.97 g 5.11 g 4.17 g	225.07 g 25.02 g 2.29 g	
	1,3,7,9	1,3,7,9,15,(10),(12)	1,7,9	1,3,7,9,(6),(12)	1,3,7,9	
	Középiskola 15-18 éves	Erőleves Cérumetélttel Halpaprikás Túrós csuszával	Almás-fahéjas szilvaleves Finomfőzelék Csirke nuggets-cel Félbarna kenyérrrel	Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérkockával Rántott sertésszelet Burgonyapürével	Zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágottal Alma	Szárazbableves Sárgabarackízes gombóc Porcukorral Szaloncukor
		Energia: 1,030.73 Kcal / 4,308.45 KJ	Energia: 771.55 Kcal / 3,225.08 KJ	Energia: 1,287.73 Kcal / 5,382.71 KJ	Energia: 1,129.87 Kcal / 4,722.86 KJ	Energia: 1,561.00 Kcal / 6,524.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
50.94 g 50.82 g 6.69 g		41.15 g 25.52 g 2.70 g	38.14 g 80.56 g 13.63 g	60.31 g 60.76 g 2.22 g	39.03 g 68.76 g 20.13 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
90.21 g 0.00 g 6.72 g	94.58 g 15.69 g 5.29 g	100.04 g 0.01 g 5.77 g	83.40 g 0.05 g 4.05 g	194.57 g 64.98 g 13.60 g		
1,3,4,7,9	1,7,(3)	1,3,7,9	1,3,7,9,15,(10),(12)	1,3,7,9,(6),(12)		


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2750 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető